

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Vinyasa Flow mit Petra 07:00 – 08:00					
Yoga mit Gisela 09:00 – 10:30	Vinyasa Flow mit Petra 08:30 – 10:00			Vinyasa Flow mit Petra 09:00 – 10:30	Yoga Lehrerin: online Stundenplan 10:00 – 11:30	Yoga Lehrerin: online Stundenplan 10:00 – 11:30
		Lunch-Yoga mit Sara 12:00 – 13:00				
	Rückbildungsyoga mit Sara 15:00 – 16:00					
	Yoga für Schwangere mit Sara 16:30 – 17:30					
Yoga mit Gisela 18:00 – 19:30	Vinyasa Flow mit Petra 18:00 – 19:30	After-work Flow mit Barbara 18:00 – 19:00	Vinyasa Flow mit Petra 17:30 – 19:00			
		Hatha Yoga mit Barbara 19:30 – 21:00	Yin Yoga mit Gisela 19:30 – 20:00			

Ferienzeiten bis Ende 2019:

22.12.2019 – 02.01.2020 (mit ein paar Ausnahmen, siehe Website oder App)

Änderungen des Kursangebots und der Kursinhalte bleiben vorbehalten. Stets aktuelle Informationen findest Du im Internet unter www.yogahlada.ch.

॥ Yogāhlāda ॥