

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Vinyasa Flow mit Petra 07:00 – 08:00					
Hatha Yoga mit Gisela 09:00 – 10:30	Vinyasa Flow mit Petra 09:00 – 10:30			Vinyasa Flow mit Petra 09:00 – 10:30	Hatha Yoga Lehrerin: online Stundenplan 10:00 – 11:30	Hatha Yoga Lehrerin: online Stundenplan 10:00 – 11:30
		Lunch-Yoga mit Sara 12:00 – 13:00				
	Rückbildungsyoga mit Sara 15:00 – 16:00					
	Yoga für Schwangere mit Sara 16:30 – 17:30					
Hatha Yoga mit Gisela 18:00 – 19:30	Vinyasa Flow mit Petra 18:00 – 19:30	After-work Flow mit Barbara 18:00 – 19:00	Yin Yoga mit Gisela 18:00 – 19:30			
		Hatha Yoga mit Barbara 19:30 – 21:00				

Ferienzeiten bis Ende 2018:

22.12.2018 – 02.01.2019 (mit ein paar Ausnahmen, siehe Website oder App)

Änderungen des Kursangebots und der Kursinhalte bleiben vorbehalten. Stets aktuelle Informationen findest Du im Internet unter www.yogahlada.ch.